



*Repubblica Italiana*  
CITTÁ DI MAZARA DEL VALLO  
“Casa Consortile della Legalità”  
C.F.: 82001410818 - P.IVA: 00257580811  
[www.comune.mazaradelvallo.tp.it](http://www.comune.mazaradelvallo.tp.it)

-----oOo-----

*Repubblica Italiana*  
CITTÁ DI MAZARA DEL VALLO  
“Casa Consortile della Legalità”  
C.F.: 82001410818 - P.IVA: 00257580811  
[www.comune.mazaradelvallo.tp.it](http://www.comune.mazaradelvallo.tp.it)

-----oOo-----

#### Verbale n. 92

Il giorno 19 MAGGIO dell'anno 2026 alle ore 08.10 si riunisce presso l'aula adiacente all'aula consiliare, la V Commissione Consiliare “Pubblica istruzione, beni culturali, turismo, sport e politiche giovanili” per la trattazione del seguente ordine del giorno:

1. Approvazione verbale seduta precedente
2. Progetto Urban Health

Alle ore 08.10 sono presenti Calcara Francesca, Iacono Fullone Giovanni , Foggia in sostituzione di Marino Pietro, Ferro Pietro in sostituzione di Galuffo .Paola Caltagirone Paola entra in commissione alle 08.20..

Risultano assenti Giacalone Francesco, Galuffo Paola, Russo Antonio e Marino Pietro.

Il presidente constatata la presenza del numero legale, dichiara valida la seduta e passa alla trattazione del 1° punto iscritto all'ordine del giorno, avente ad oggetto: “Lettura ed approvazione del verbale della seduta precedente, lo pone in votazione ottenendo il consenso unanime dei consiglieri presenti e votanti. In seguito si passa alla trattazione del 2° punto dell'o.d.g: Progetto Urban Health

La commissione prende atto dell'iniziativa del Progetto Urban Health 2026, affidata dal Comune di Mazara del Vallo all'Associazione Sportiva Dilettantistica Only Happy che rappresenta un passo di notevole importanza per la comunità locale sotto diversi punti di vista.

In primo luogo, il progetto si concentra sulla promozione dell'invecchiamento attivo e del benessere, rivolgendosi principalmente alla fascia di popolazione over 50. Incoraggiare l'attività fisica in questa fascia di età costituisce una vera e propria strategia di prevenzione sanitaria, fondamentale per migliorare la mobilità, la coordinazione e la salute cardiovascolare, contrastando i rischi legati alla sedentarietà.

Un altro aspetto di grande rilievo è la valorizzazione e la rigenerazione degli spazi urbani. Trasformando la città in una palestra a cielo aperto attraverso l'uso dell'area skate park, della passeggiata Consagra e del parco urbano Setti Carraro, l'iniziativa non solo valorizza il patrimonio pubblico e verde di Mazara del Vallo, ma promuove anche una percezione della città come luogo sicuro, vivo e dedicato alla socialità.

Dal punto di vista relazionale, il progetto favorisce l'inclusione sociale e il contrasto alla solitudine. Le lezioni di gruppo offrono un'importante occasione di aggregazione in un'età in cui il rischio di isolamento sociale tende ad aumentare, trasformando lo sport in un pretesto fondamentale per fare comunità e rafforzare il tessuto sociale cittadino.

L'offerta sportiva si distingue inoltre per la sua innovazione e varietà, proponendo discipline stimolanti e accessibili. Accanto alla camminata con variazioni di velocità e all'orienteeing, utili per stimolare il corpo e le capacità cognitive, vengono introdotte attività come la silent dance, che permette di muoversi a ritmo di musica in modo divertente e senza impatto acustico, e versioni adattate di hockey e pallavolo, modificate per garantire la massima sicurezza e inclusività, evitando traumi o sforzi eccessivi.

Infine, l'iniziativa rappresenta un esempio di sostenibilità e investimento mirato. Con un budget complessivo di 4.200 euro per il coordinamento di 6 lezioni gestite da istruttori qualificati, l'amministrazione comunale dimostra come sia possibile avviare progetti ad alto impatto sociale e sanitario con risorse contenute e ben focalizzate sul territorio. Con l'ufficializzazione dell'affidamento tramite la determinazione dirigenziale, la cittadinanza attende ora le comunicazioni relative alle modalità di iscrizione e ai calendari delle attività.

Ferro Pietro esce dalla Commissione alle 08.50 e Iacono Fullone Giovanni esce alle 09.00.

La commissione, come da calendario concordato, si riunirà nella giornata del 20 maggio alle ore 08.10.

Il Presidente chiude la seduta alle 09.10

Il segretario

F.to Calcara Francesca

Il presidente

F.to Foggia Francesco (08.10-08.20)

F.to Caltagirone Paola (08.20-09.10)